



Tarifs en vigueur pour la saison 2022 – 2023 (6 septembre au 30 juin)

La saison est ouverte du 6 septembre au 30 juin : www.jysportcoach.com – 07 68 48 51 00

Fermetures annuelles : 1 semaine durant les vacances de Toussaint, 2 semaines durant les vacances de Noël, 1 semaine durant les vacances d'hiver, 1 semaine durant les vacances de Pâques (*Périodes sont encore à déterminer*).

Cours collectifs – différentes formules	
<u>Voir la grille avec tableau général des cours collectifs (marche nordique / running / renforcement musculaire)</u>	
Séance privée à la carte et projet personnel : santé ou préparation physique	
Séance privée individuel	35€
Séance privée jusqu'à 2 personnes	40€
Séance privée jusqu'à 4 personnes	45€
Séance privée évènement (cadre familial et amis)	Sur devis
Projet personnel (santé ou préparation physique)	Sur devis
Anniversaires ou autres : jeux sportifs - enfants à adultes	Sur devis
Commande de séances, cycles, sortie cohésion / montage projet sportif pour associations, écoles, entreprises	
Cycles scolaires (sports co, athlétisme, jeux d'orientation...)	Sur devis
Sortie cohésion (groupe d'amis, associations, entreprise)	
Montage projet sportif	
Interventions entreprises et associations	
Plan d'entraînement et programme en running & tests running	
Plan d'entraînement mensuel (- de 3 mois de projet)	45€
Plan d'entraînement mensuel (+ de 3 mois de projet)	40€
Forfait la base : Test de VMA + tableau allure et cardio	45€
Forfait + : la base un TMI VMA ou TMI SV selon projet	90€
Forfait ++ : VMA + TMI VMA + TMI SV (3 séances)	120€

DES STAGES SPORTIF POUR ENFANTS ET ADULTES SONT EN COURS DE PROJET !!!

