

**GRILLE DES COURS COLLECTIFS - PROMOS DE NOVEMBRE 2022**

JYSPORTCOACH	Renforcement musculaire Mercredi 9h45 à 11h <b>ou</b> soir <b>18h45 à 20h</b> Salle de sport thermes de Challes-les-Eaux	Running loisir Mardi & jeudi <b>18h30 à 20h</b> Parking Buisson Rond ou stade Mager à Chambéry	Marche nordique Samedi <b>9h15 à 11h15</b> Différents lieux	TARIFS
Formule TRIO La totale	X	X	X	<b>260€</b>
Formule DUO Renforcement & marche nordique	X		X	<b>220€</b>
Formule DUO Renforcement & running	X	X		<b>220€</b>
Formule DUO Marche nordique & running		X	X	<b>220€</b>
Renfo Musculaire SOLO	X			<b>150€</b>
Running SOLO		X		<b>140€</b>
Marche nordique SOLO			X	<b>155€</b>
A la carte	La séance – cours collectifs			<b>10€</b>