

PLANNING SAISON 2022-2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Matin			Renforcement musculaire 9h45 – 11h Challes les Eaux Salle de sport des thermes			Marche nordique 9h 15 à 11h15 (lieu change chaque samedi – se référer au calendrier des sorties)
Soirée		Running loisir 18h30 à 20h <u>RDV Buisson Rond – parking tennis</u> <u>ou autres lieux selon programme</u> <u>durant la saison</u>	Renforcement musculaire 18h45- 20h Challes les Eaux Salle de sport des thermes	Running loisir 18h30 à 20h <u>RDV Buisson Rond – parking tennis</u> <u>ou autres lieux selon programme</u> <u>durant la saison</u>		

Le planning peut subir quelques modifications durant les vacances.

Absent 1 semaine durant les vacances de Toussaint

Absent 2 semaine durant les vacances de Noël

Absent 1 semaine durant les vacances de février

Absent 1 semaine durant les vacances de Pâques

Début des cours : le 6 septembre // Fin des cours : le 30 juin 2023